

PROCESS COMMUNICATION MODEL®

KATALOG WARSZTATÓW 2020

WARSZTATY ONLINE



Process Communication Model® jest efektywnym narzędziem wspierającym lepsze rozumienie siebie i innych. Pozwala na rozpoznanie własnych preferencji i potrzeb oraz dostrzeżenie ich u innych, co umożliwia naturalne dopasowanie się i zbudowanie porozumienia - w relacjach prywatnych i biznesowych.

Pokazuje ponadto przewidywalne sekwencje stresu i sposoby zapobiegania im poprzez zaspokajanie adekwatnych potrzeb psychologicznych. Pozwala to na utrzymanie efektywności i satysfakcji w życiu prywatnym i zawodowym.



ONLINE

PCM 1 | Process Communication Model®: podstawowe zagadnienia

TERMIN: 11-13 MAJ 2020

10:00 – 12:00 | pauza | 13:00 – 15:00

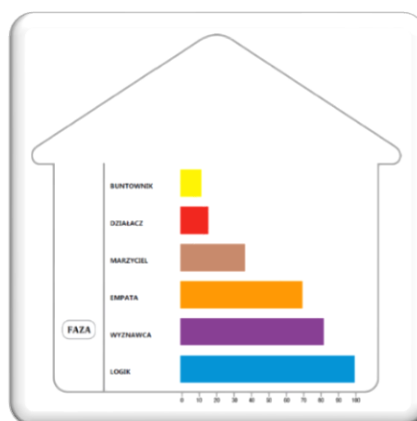
+ nagrania treści merytorycznych do obejrzenia (3 x 2h)

Podczas tego praktycznego warsztatu odkryjesz, jak korzystać z modelu, aby budować efektywną komunikację, skutecznie motywować siebie i innych, rozpoznawać reakcje na stres, przewidywać możliwe negatywne zachowania oraz umożliwiać wyjście z tej negatywnej sekwencji: sobie i innym.

> Poznasz swoją strukturę w oparciu o indywidualny profil oraz obserwację. <

CO ZYSKASZ?

- Będziesz rozpoznawać każdy z 6 typów osobowości.
- Dowiesz się, jak budować skuteczną komunikację.
- Poznasz kluczowe potrzeby psychologiczne i zobaczysz, jak je zaspokajać.
- Poznasz sygnały świadczące o wchodzeniu w sekwencję stresu i 3 poziomy sekwencji stresu.
- Dowiesz się, jak adekwatnie odpowiadać na sygnały stresu na każdym poziomie.
- Poznasz zasady budowania optymalnego planu działania: prywatnego i zawodowego.



INWESTYCJA:

2400 zł netto | 2952 zł brutto

(10% zniżki w wersji online)

2160 zł netto | 2656,8 zł brutto

W CENIE WARSZTATU:

- Twój profil **PCM 7 elementów**;
- raport **Klucz do mojego profilu** - szczegółowy opis struktury i indywidualny plan działania;
- **materiały PCM 1** online.

Tylko teraz w wersji online:

- **Indywidualna 1h sesja informacji zwrotnej PCM** przed warsztatem (poznasz swój profil na starcie!)
- **10% zniżki od ceny podstawowej**: w końcu o kawkę i ciacho dbasz we własnym zakresie! :)
- Gwarancja satysfakcji z wersji online: Jeśli uznasz, że formuła online nie była dla Ciebie komfortowa, **możesz powtórzyć warsztat stacjonarnie**, gdy już wszystko wróci do normy – bez żadnych opłat!



ONLINE

PCM 2 | PCM®: Rozwiązywanie konfliktów i motywacja

> warsztat zaawansowany - dedykowany osobom, które odbyły już warsztat PCM 1 <

TERMIN: 4-5 CZERWIEC 2020

10:00 – 12:00 | pauza | 13:00 – 15:00

+ nagrania treści merytorycznych do obejrzenia (2 x 2h)

Podczas tego praktycznego warsztatu zajrzysz głębiej w potrzeby swoje oraz innych. Zobaczysz, jakie wzorce porażki zostają aktywowane, gdy pojawia się stres, czyli jak to sobie organizujemy, aby przeżyć sytuację w określony sposób. Poznasz stojące za fazami obszary problemowe, wywodzące się z wczesnego dzieciństwa i zobaczysz ich powiązanie z aktualnym funkcjonowaniem.

> Poznasz swój „wzorzec porażki” (skrypt) wynikający z Twojej struktury osobowości. <

CO ZYSKASZ?

- Nauczysz się rozpoznawać sekwencję stresu: od subtelnych sygnałów (driver), przez specyficzne zachowania (maska), aż do wyplaty.
- Poznasz mity - przekonania, w które wierzymy, gdy rozpoczynamy sekwencję stresu, a które wpływają na naszą postawę wobec innych.
- Nauczysz się podejmować konstruktywne interwencje.
- Poznasz typy wzorców porażki (typy skryptów) i dowiesz się, jaki mają wpływ na funkcjonowanie.
- Dowiesz się, jak dostrzegać fazę i stojący za nią osobisty obszar do przepracowania.

Składowe	Wartość	Składowe	Wartość
1. Styl życia	100	11. Styl życia	100
2. Styl życia	100	12. Styl życia	100
3. Styl życia	100	13. Styl życia	100
4. Styl życia	100	14. Styl życia	100
5. Styl życia	100	15. Styl życia	100
6. Styl życia	100	16. Styl życia	100
7. Styl życia	100	17. Styl życia	100
8. Styl życia	100	18. Styl życia	100
9. Styl życia	100	19. Styl życia	100
10. Styl życia	100	20. Styl życia	100

INWESTYCJA:

~~1600 zł netto | 1968 zł brutto~~

(10% zniżki w wersji online)

1440 zł netto | 1771,2 zł brutto

W CENIE WARSZTATU:

- profil PCM 8 elementów;
- materiały PCM 2 online.



Tylko teraz w wersji online:

- 1h indywidualnej konsultacji online po warsztacie: okazja do pogłębienia interesujących obszarów.
- 10% zniżki od ceny podstawowej: w końcu o kawkę i ciacho nadal dbasz we własnym zakresie! :)
- Gwarancja satysfakcji z wersji online: Jeśli uznasz, że formuła online nie była dla Ciebie komfortowa, możesz powtórzyć warsztat stacjonarnie, gdy już wszystko wróci do normy – bez żadnych opłat!

ŚCIEŻKI CERTYFIKACJI PCM®

Jesteś konsultantem dla organizacji, trenerem, coachem? Szukasz sprawdzonych narzędzi?

Po ukończeniu warsztatów PCM 1 i PCM 2 zapraszam Cię na warsztaty certyfikacyjne: PCM® dla coachów lub PCM® dla trenerów. Zapytaj o ofertę warsztatów certyfikacyjnych!

CO ZYSKASZ?

Możliwość wykorzystania w swojej pracy unikatowego modelu. Wyróżniki PCM®:

- PCM® został opracowany we współpracy z NASA, gdzie przez ponad 20 lat był poddawany badaniom i wdrożeniu - NASA wykorzystywała model do rekrutacji astronautów i zarządzania stresem.
- Model został wypracowany w toku restrykcyjnych badań klinicznych.
- Wykorzystują go znane osoby publiczne, m.in. Bill Clinton, którego dr Kahler był osobistym doradcą.
- PCM® jest wdrażany przez duże, znaczące korporacje w procesach rozwojowych managerów.
- Model wykracza poza klasyczne kwestie komunikacji i preferencji, pokazując m.in. przewidywalną sekwencję stresu każdej osoby, wzorec porażki oraz możliwe zmiany typów w toku życia.
- PCM® opracował dr Taibi Kahler - stanowi on kontynuację prac dr Kahlera nad pojęciami miniskryptu i driverów, które wprowadził do Analizy Transakcyjnej - jest to najbardziej aktualna koncepcja driverów (zdaniem dr Kahlera koncepcja używana obecnie w AT jest nieaktualna).

KTO KORZYSTA Z PCM®?

W Polsce PCM® jest nowością i budzi zainteresowanie coraz większej ilości firm. Jest wartościowym wyróżnikiem dla trenera lub konsultanta, który stawia na jakość stosowanych narzędzi i metod. Ze szkoleń PCM® Kahler Communications Inc. z sukcesem skorzystali:



ONLINE



**PROCESS
COMMUNICATION
MODEL®**

WARSZTAT CERTYFIKACYJNY PCM DLA TRENERÓW

TERMIN: 16-19 CZERWIEC | 22-25 CZERWIEC | 6-9 LIPIEC 2020 w godz. 10:00 – 13:00

Warsztat certyfikacyjny przygotuje Cię do samodzielnego prowadzenia warsztatów PCM 1 i PCM 2 oraz do wykorzystywania PCM® w Twojej pracy szkoleniowo-doradczej. Będziesz mieć okazję zapytać doświadczonego Master Trenera PCM® o wszystko, co Cię nurtuje w związku z modelem i pracą z nim. Ostatniego dnia czeka Cię wspaniała przygoda: egzamin certyfikacyjny na trenera PCM®!

CO ZYSKASZ?

- Włączysz do Twojej oferty programy szkoleniowo-doradcze wykorzystujące świetne narzędzie zwiększające skuteczność osobistą i biznesową.
- Zyskasz doskonały wyróżnik na rynku szkoleniowym.
- Otrzymasz licencję na korzystanie z PCM® w Twojej pracy.
- Dołączysz do polskiej społeczności konsultantów PCM®, jako jedna z pierwszych osób (II edycja!).
- Otrzymasz 10 szkoleniowych kwestionariuszy PCM®.
- Uzyskasz dostęp do wszystkich licencjonowanych materiałów szkoleniowych PCM® (zgodnie z cennikiem).



PROWADZĄCY:

Mickael Dufourneaud – certyfikowany Master Trener PCM®

| warsztat prowadzony jest w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski |

W CENIE WARSZTATU:

INWESTYCJA:

12500 zł netto | 15375 zł brutto

(10% zniżki w wersji online)

11250 zł netto | 13837,5 zł brutto

- materiały szkoleniowe: manuały trenerskie PCM 1 i PCM 2;
- **10 kwestionariuszy PCM®** do wykorzystania;
- sesja egzaminacyjna i **certyfikat PCM® Trener** (pod warunkiem pomyślnego zdania egzaminu)
- **superwizja:** 1h/m-c przez pół roku po egzaminie (prowadząca: Agnieszka Woś-Szymanowska)

Tylko teraz w wersji online:

- **10% zniżki od ceny podstawowej:** w końcu tu także o kawkę i ciacho dbasz we własnym zakresie :)
- Gwarancja satysfakcji z wersji online: Jeśli uznasz, że formuła online nie była dla Ciebie komfortowa, **możesz powtórzyć warsztat stacjonarnie**, gdy już wszystko wróci do normy – **bez żadnych opłat!** (powtórka w charakterze uczestnika bez egzaminu, limit dodatkowych miejsc na jedną grupę: 2)
- **Twój indywidualny raport PCM Sales** – zobaczysz, jaki jest Twój styl sprzedaży w oparciu o PCM oraz jak możesz wykorzystać swoje zasoby, aby sprzedawać rozwiązania oparte na PCM.



**PROCESS
COMMUNICATION
MODEL®**

O TRENERACH

Warsztaty PCM 1 i PCM 2 oraz konsultacje i superwizja:

Agnieszka Woś-Szymanowska - konsultant biznesowy, psycholog
przedstawiciel Process Communication Model na Polskę

- > **certyfikowany coach i trener PCM®**
(PCM Train the trainers, Kahler Communication Europe)
- > **certyfikowany trener biznesu**
(Akademia Trenerów Biznesu, Kontrakt OSH)
- > **certyfikowany coach**
(Practitioner Coach Diploma, Noble Manhattan Coaching)
- > **praktyk Analizy Transakcyjnej**
(ponad 700h szkoleń w nurcie AT, regularna superwizja)
- > **absolwent Executive MBA**
- > **od 2010 r. prowadzi firmę szkoleniowo-doradczą reDECYZJA**



Warsztaty certyfikacyjny i egzamin PCM dla trenerów:

Mickaël Dufourneaud: Master Trainer PCM®
Dyrektor Operacyjny Kahler Communication Europe

- > **certyfikowany Master Trainer Process Communication Model®** - szkoli trenerów i coachów PCM na całym świecie
- > **certyfikowany superwizor i Executive Coach**
- > **NLP Master Practitioner**
- > **Management & Wellness Coach**
- > **przeszkolił ponad 10 000 osób na 5 kontynentach**

DOFINANSOWANIE WARSZTATÓW

Wszystkie warsztaty PCM są wpisane do **Bazy Usług Rozwojowych** i możliwe jest pozyskanie dofinansowania na udział w nich!

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA

agnieszka@pcmpolska.pl | +48 501 844 827

FAQ WARSZTATÓW ONLINE

Czy na warsztatach online mogę liczyć na tę samą ilość materiału i jakość?

Tak! Warsztaty mają ten sam zakres merytoryczny oraz czas trwania, zmieniła się jedynie formuła. W przeciwieństwie do wielu firm szkoleniowych nie ruszyłam też z warsztatami online od razu i bez przygotowania. Ofertę poprzedziły liczne testy i wnioski zebrane z doświadczenia przedstawicieli PCM z całej Europy. Aktualnie mogę więc z przekonaniem zaprezentować wysoką jakościowo ofertę i sprawdzone rozwiązania – zarówno techniczne, jak i merytoryczne.

Każdy stacjonarny dzień szkoleniowy (8h) został zamieniony na 6h warsztatów online, jako że po odjęciu przerwy lunchowej (1,5h) oraz przerw kawowych (2 x +/- 15 min.), taki jest właśnie +/- czas trwania warsztatów stacjonarnych. Każdy dzień szkoleniowy to zatem 2h teorii, którą przyswajasz w komfortowym dla Ciebie momencie oglądając nagrania i robiąc ćwiczenia oraz 4h pracy warsztatowej online. Nie tracisz zatem ani chwili! :) Mało tego – zyskujesz! W formule online masz dodatkowo możliwość konsultacji 1 na 1: aby poznać swój profil (warsztat PCM 1) oraz dopytać o wszystko, co Cię interesuje (warsztat PCM 2). Jednocześnie formuła zajęć jest dostosowana do wersji zdalnej tak, aby uwzględnić inny styl pracy online.

Co jeśli sytuacja się poprawi? Czy warsztaty będą zmienione na wersję stacjonarną?

Nie. Decyzja o zmianie formuły była poprzedzona uważną analizą sytuacji. Na ten moment jest ona niestabilna i to dla mnie ważne, aby w tym niepewnym czasie zaoferować coś pewnego. Umawiamy się zatem na pracę online i tak pozostanie. Pamiętaj jednak, że im szybciej sytuacja wróci do normy, tym szybciej ruszę z ofertą stacjonarną i wówczas możesz bezkosztowo skorzystać z warsztatów ponownie, jeśli tylko będziesz mieć taką ochotę.

Lubię warsztaty stacjonarne i prawdopodobnie będę chciał/a skorzystać później również z opcji dołączenia do grupy, gdzie jest haczyk?

Nie ma! :) Zapraszam Cię serdecznie do dołączenia do warsztatów PCM 1 i PCM 2 w wybranym przez Ciebie momencie. W przypadku warsztatu PCM Trener istnieje jednak limit miejsc: 2 dodatkowe miejsca na grupę 6 uczestników, decyduje kolejność zgłoszeń. W stacjonarnym warsztacie certyfikacyjnym uczestniczysz wówczas jako wolny słuchacz, tj. pracujesz aktywnie razem z całą grupą, jednak nie podchodzisz już po raz kolejny do egzaminu.

Czy to dobry moment?

Ty wiesz najlepiej, jak sytuacja wygląda u Ciebie. Ja natomiast jestem przekonana i mam na to dowody ze swojej praktyki, że PCM to świetne narzędzie, które jest niezwykle przydatne w tym trudnym czasie. Pozwala obejrzeć, jak reagujemy w stresie, gdzie są potencjalne haczyki oraz – co najważniejsze – co zrobić, aby wrócić do efektywnego funkcjonowania oraz jak zapraszać do tego innych: naszych klientów, współpracowników, podwładnych, a także bliskich. NASA wykorzystywało model do wspierania astronautów szczególnie w trudnych momentach misji kosmicznej – kiedy napięcie sięgało zenitu i pojawiało się zagrożenie dla jej powodzenia. Brzmi jak obecna rzeczywistość wielu firm, prawda? PCM to wręcz gotowa recepta na trudne czasy – zarówno dla Ciebie, jak i dla Twoich klientów.