

PROCESS COMMUNICATION MODEL® KATALOG WARSZTATÓW 2020



Process Communication Model® jest efektywnym narzędziem wspierającym lepsze rozumienie siebie i innych. Pozwala na rozpoznanie własnych preferencji i potrzeb oraz dostrzeżenie ich u innych, co umożliwia naturalne dopasowanie się i zbudowanie porozumienia - w relacjach prywatnych i biznesowych.

Pokazuje ponadto przewidywalne sekwencje stresu i sposoby zapobiegania im poprzez zaspokajanie adekwatnych potrzeb psychologicznych. Pozwala to na utrzymanie efektywności i satysfakcji w życiu prywatnym i zawodowym.



**PROCESS
COMMUNICATION
MODEL®**

PCM 1 | Process Communication Model®: podstawowe zagadnienia

TERMIN: 11-13 MAJ 2020

MIEJSCE: WARSZAWA

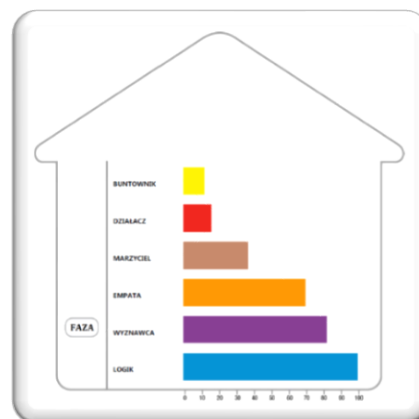


Podczas tego praktycznego warsztatu odkryjesz, jak korzystać z modelu, aby budować efektywną komunikację, skutecznie motywować siebie i innych, rozpoznawać reakcje na stres, przewidywać możliwe negatywne zachowania oraz umożliwiać wyjście z tej negatywnej sekwencji: sobie i innym.

> Poznasz swoją strukturę w oparciu o indywidualny profil oraz obserwację. <

CO ZYSKASZ?

- Będziesz rozpoznawać każdy z 6 typów osobowości oraz jego istotne przesłanki.
- Dowiesz się, jak budować skuteczną komunikację w oparciu o preferowany kanał i percepcję i sprawdzisz to w praktyce.
- Poznasz kluczowe potrzeby psychologiczne i zobaczysz, jak je zaspokajać.
- Poznasz sygnały świadczące o wchodzeniu w sekwencję stresu i 3 poziomy sekwencji stresu.
- Dowiesz się, jak adekwatnie odpowiadać na sygnały stresu na każdym poziomie.
- Poznasz zasady budowania optymalnego planu działania: prywatnego i zawodowego.



Limit miejsc: 10 osób

**Koszt:
2400 zł netto | 2952 zł brutto**

* Koszt analogicznego szkolenia w
Kahler Communication Europe: 1500 Euro netto

W CENIE WARSZTATU:

- materiały szkoleniowe PCM 1;
- profil **PCM 7 elementów**;
- raport **Klucz do mojego profilu** - szczegółowy opis własnej struktury i indywidualny plan działania;
- przerwy kawowe.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, noclegu i lunchu.



**> Po warsztacie będziesz w stanie zastosować podstawowe założenia PCM®
w swoim życiu prywatnym i zawodowym. <**



PCM 2 | PCM®: Rozwiązywanie konfliktów i motywacja

> warsztat zaawansowany - dedykowany osobom, które odbyły już warsztat PCM 1 <

TERMIN: 4-5 CZERWIEC 2020

MIEJSCE: WARSZAWA



Podczas tego praktycznego warsztatu zajrzysz głębiej w potrzeby swoje oraz innych. Zobaczysz, jakie wzorce porażki zostają aktywowane, gdy pojawia się stres, czyli jak to sobie organizujemy, aby przeżyć sytuację w określony sposób. Poznasz stojące za fazami obszary problemowe, wywodzące się z wczesnego dzieciństwa i zobaczysz ich powiązanie z aktualnym funkcjonowaniem.

> Poznasz swój „wzorec porażki” (skrypt) wynikający z Twojej struktury osobowości. <

CO ZYSKASZ?

- Nauczysz się rozpoznawać sekwencję stresu: od subtelnych sygnałów (driver), przez specyficzne zachowania (maska), aż do końcowej wypłaty.
- Poznasz mity - przekonania, w które wierzymy, gdy rozpoczynamy sekwencję stresu, a które wpływają na naszą postawę względem innych.
- Nauczysz się podejmować konstruktywne interwencje w obliczu napiętych sytuacji.
- Poznasz typy wzorców porażki (typy skryptów) i dowiesz się, jaki mają wpływ na funkcjonowanie.
- Dowiesz się, jak dostrzegać fazę i stojący za nią osobisty obszar do przepracowania.

PROFIL OSOBOWOŚCI			
Jan Kowalski			
Konsultant PCM Adam NOWAK			
0. Przewidywanie		10. Kanały komunikacji	
Mądry	Wynik 100	Przewidywanie	Wynik 100
Optimista	88	Oporność	74
Wrażliwy	91	Dyplomacja	20
Samowolny	41	Empatia	18
Reakcja dobra / nie ładzi	22		
	18		
1. Motywacja		11. Preferencje osobowości	
Odważność / logika	Wynik 100	Inteligencja	Wynik 100
Zorganizowany	100	Organizacja	71
Współczynniki, Sumaryczny	86	Sensoryczność	38
Współczynniki, Ciepły	77	Grupy do pracy	17
Współczynniki, Chłodny	14		
Autorytaryzm / samowola	23		
Samowola / samowola	18		
	18		
2. Styl interakcji		12. Preferencje psychologiczne	
Samowola	Wynik 100	Reakcje na stres, Aktywne	Wynik 100
Złoty	72	Reakcje na stres, Pasywne	80
Autorytaryzm	32	Reakcje na stres, Analityczne	77
Samowola	14	Samowola	44
		Reakcje na stres	29
			22
3. Ciepło osobowości			
Komunikacja	Wynik 100		
Oporność	76		
Samowola	21		
Wrażliwość	17		

Limit miejsc: 10 osób

Koszt:
1600 zł netto | 1968 zł brutto

* Koszt analogicznego szkolenia w
Kahler Communication Europe: 1100 Euro netto

W CENIE WARSZTATU:

- materiały szkoleniowe PCM 2;
- profil **PCM 8 elementów** (Twój wzorec porażki);
- przerwy kawowe.

Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, noclegu i lunchu.

> Po warsztacie będziesz w stanie dostrzegać i adekwatnie reagować na sekwencje stresu w codziennych sytuacjach prywatnych oraz zawodowych. <

ŚCIEŻKI CERTYFIKACJI PCM®

Jesteś konsultantem dla organizacji, trenerem, coachem? Szukasz sprawdzonych narzędzi?

Po ukończeniu warsztatów PCM 1 i PCM 2 zapraszam Cię na warsztaty certyfikacyjne: PCM® dla coachów lub PCM® dla trenerów. Zapytaj o ofertę warsztatów certyfikacyjnych!

CO ZYSKASZ?

Możliwość wykorzystania w swojej pracy unikatowego modelu. Wyróżniki PCM®:

- Model opracował dr Taibi Kahler - stanowi on kontynuację prac dr Kahlera nad pojęciami miniskryptu i driverów, które wprowadził do Analizy Transakcyjnej - jest to najbardziej aktualna koncepcja driverów (zdaniem dr Kahlera koncepcja używana obecnie w AT jest nieaktualna).
- PCM® został opracowany we współpracy z NASA, gdzie przez ponad 20 lat był poddawany badaniom i wdrożeniu - NASA wykorzystywała model do rekrutacji astronautów i zarządzania stresem.
- Model został wypracowany w toku restrykcyjnych badań klinicznych.
- Wykorzystują go znane osoby publiczne, m.in. Bill Clinton, którego dr Kahler był osobistym doradcą.
- PCM® jest wdrażany przez duże, znaczące korporacje w procesach rozwojowych managerów.
- Model wykracza poza klasyczne kwestie komunikacji i preferencji, pokazując m.in. przewidywalną sekwencję stresu każdej osoby, wzorzec porażki oraz możliwe zmiany typów w toku życia.

KTO KORZYSTA Z PCM®?

W Polsce PCM® jest nowością i budzi zainteresowanie coraz większej ilości firm. Jest wartościowym wyróżnikiem dla trenera lub konsultanta, który stawia na jakość stosowanych narzędzi i metod. Ze szkoleń PCM® Kahler Communications Inc. z sukcesem skorzystali:



O TRENERZE | **Agnieszka Woś-Szymanowska**

> **konsultant biznesowy, psycholog** <

Ponad 2300 godzin doradztwa biznesowego z zakresu rozwoju organizacji dla ponad 100 przedsiębiorstw.

> **certyfikowany coach i trener PCM®**

(PCM Train the trainers, Kahler Communication Europe)

> **certyfikowany trener biznesu**

(Akademia Trenerów Biznesu, Kontrakt OSH)

> **certyfikowany coach**

(Practitioner Coach Diploma, Noble Manhattan Coaching)

> **praktyk Analizy Transakcyjnej**

(ponad 700h szkoleń w nurcie AT, regularna superwizja)

Od 9 lat prowadzi firmę konsultingową reDECYZJA, której nazwa nawiązuje do koncepcji AT, w myśl której możemy dokonywać zmian na głębokim poziomie.



SZKOLENIA Z DOFINANSOWANIEM

Wszystkie warsztaty PCM® są wpisane do **Bazy Usług Rozwojowych** i możliwe jest pozyskanie dofinansowania na udział w nich!

Interesuje Cię opcja dofinansowania udziału w warsztatach? Zapytaj o szczegóły!

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA

Chcesz się zapisać? A może masz jeszcze jakieś pytania? **Dzwoń lub pisz śmiało:**

agnieszka@pcmpolska.pl

+48 501 844 827